



Verschil tussen Etherische olie en essentiële

Etherische olie zegt iets over de eigenschap van de olie. Etherisch (vluchtig) wil zeggen dat na het oogsten van een plant de essentiële olie vrij snel verdwijnt omdat deze etherisch (vluchtig) is.

Essentiële oliën worden gemaakt van geurende planten en vertegenwoordigen de essentie van de plant met al zijn eigenschappen. De geur van de plant wordt bepaald door een hormoonachtig afscheidingsproduct, **de etherische olie**. Dit is een zeer aromatische substantie die door planten in speciale cellen wordt gemaakt.

Als het nog in de plant is noemen we het **etherische olie**, als de geurstof uit de plant is en bewerkt tot de vloeistof zoals we het in handen hebben dan noemen we het **essentiële olie**. Je moet het verschil maar effe weten 😊.

Wat maakt de Essentiële olie van DoTERRA zo speciaal?

Het is niet alleen belangrijk dat essentiële oliën met therapeutische waarde volledig vrij zijn van vulmiddelen, kunstmatige ingrediënten, pesticiden en andere chemische substanties, het is ook van essentieel belang dat de oliën het juiste niveau van actieve werking hebben. Alleen op die manier kunnen we een volledig veilig en doeltreffend product garanderen. De oliën van DoTERRA zijn onderworpen aan strenge testen voor de chemische samenstelling, die worden uitgevoerd door een onafhankelijke partij met behulp van massaspectrometrie en gaschromatografie. Elke partij etherische olie wordt aan deze testen onderworpen, waardoor zowel de zuiverheid als de samenstelling van de oliën wordt gegarandeerd! Voor deze testen werkt DoTERRA nauw samen met een wereldwijd netwerk van hoogopgeleide en ervaren botanici, chemici, wetenschappers en geleerden uit de gezondheidszorg.

CPTG® goedgekeurde etherische (Doterra) oliën herken je aan het volgende:

Ze bevorderen emotionele, lichamelijke en geestelijke genezing.

Ze bevatten de regeneratieve, zuurstof verrijkende en immuun versterkende eigenschappen van planten.

Ze zijn zo klein in moleculaire grootte dat ze gemakkelijk in de huid doordringen.

Ze zijn makkelijk in lipiden (vetachtige stoffen) oplosbaar en kunnen makkelijk door de celwand binnendringen, zelfs als de celwand is verhard door de gevolgen van een zuurstoftekort. In feite kunnen essentiële oliën binnen 20 minuten invloed hebben op elke cel van het lichaam en gemetaboliseerd worden, zoals andere voedingsstoffen.

Ze bevatten zuurstofmoleculen die helpen om de tekorten aan voedingsstoffen te transporteren naar de lichaamscellen. Omdat voedingstekort een zuurstoftekort is, begint ziekte wanneer de lichaamscellen door gebrek aan zuurstof de juiste voedingsstoffen niet meer op kunnen nemen. Door het verstrekken van de benodigde zuurstof werken essentiële oliën aan het stimuleren van het immuunsysteem.

Het zijn zeer krachtige antioxidanten. Antioxidanten zorgen voor een onvriendelijke omgeving voor vrije radicalen. Zo voorkomen ze mutaties, doordat ze de vrije radicalen opeten als aaseters, wat schimmel en oxidatie in de cellen voorkomt.

Ze zijn antibacterieel, antischimmel, anti-infectieus, antimicrobieel, antitumoraal, antiparasitair, antiviraal en antiseptisch. Het is wetenschappelijk aangetoond dat essentiële oliën alle geteste bacteriën en virussen vernietigen, terwijl tegelijkertijd het evenwicht in het lichaam wordt hersteld. Ze ontgiften de cellen en het bloed in het lichaam. Ondersteunt de cel bij kanker.

DoTERRA betekend “een geschenk van de aarde”



Waar moet je op letten bij het kopen van een olie?

Dat ligt eraan wat je er mee wilt doen. Mocht je naar etherische of essentiële oliën willen kijken op therapeutische gebied, let dan goed op dat er bijv. geen kruis op het flesje staat, dat het 100 % essentieel zuiver is. Kijk of er een batch nummer op staat, zodat je op de website van het merk kan opzoeken waar het vandaan komt. Het moet altijd in een bruin glazen flesje zitten.

Onthoud; goedkopen eerlijke essentiële olie en ook nog op therapeutische basis kan gewoonweg niet!

Omdat de handel in etherische olie nogal versnipperd is –veel kleine bedrijven die weinig of erg eenzijdige kennis van hun producten hebben- is het lastig om hier goede informatie over te krijgen. Wees en blijf daarom kritisch.

Soms verbloemt een fabrikant dat een olie niet echt is, bijvoorbeeld door een olie 'natuuridentiek' te noemen.

Natuuridentiek is hier een ander woord voor 'synthetisch product dat we proberen natuurlijk te laten lijken door het natuuridentiek te noemen'. Het is dus GEEN echte etherische olie, het is een nepolie.

Sommige noemen het N.I., dan moet u maar raden wat dat betekent en ook N.E. (Niet Echt of Niet Etherisch) komt voor.

Verplichte ingrediëntenvermeldingen van een fabrikant zijn:

Natuurlijk: dit wil nog niet zeggen dat het 100% natuurlijk is, sterke nog er mag een mengsel van natuurlijk en zelfs synthetische oliën in zitten en verkocht worden.

Natuur identiek: ook hier mag er synthetisch en natuurlijk mengsel in zitten.

Genueie: dit betekend echt, onveranderd of onbehandeld. Als deze term op het etiket staat, kun je ervan uitgaan dat het voor de betreffende olie geldt.

Authentiek: deze aanduiding geeft aan dat gewaarborgd is dat de olie een zuiver destillaat of een zuivere persing uit de betreffende plant is.

Geuolie of parfumolie: 100% synthetisch, zijn ook gunstig geprijsd.

100% zuivere essentiële olie: deze garandeert de zuiverheid met betrekking tot het vermelde plantenmateriaal. Maar dat zegt niks over de therapeutische kwaliteit, alleen dat de olie voor 100% uit de plant is gewonnen en geen toevoegingen heeft.

Vbo (van biologische oorsprong) : is van biologische landbouw. Als het een Europees product betreft, mag het echter 0,9% genetisch gemanipuleerd materiaal bevatten en 5% van de inhoud hoeft niet van biologische bedrijven afkomstig te zijn. Het heeft wel een hoge standaard, maar nog lang niet de zuiverste kwaliteit. Dan denk ik hoezo biologisch, tis niet eens 100% direct. Laat maar staan den ik persoonlijk zelf dan.

Conv: Hier mogen kunstmest en pesticiden bij het kweken van de plant gebruikt worden. Gatver.

WS: Wildverzameling, er mogen dus alleen wild groeiende planten worden gebruikt. Dit hangt wel af waar de wilde plant groeit, een wildgroei in stadspark die uitlaatgassen mee krijgt, brengt weer andere toxische belasting met zich mee, dan een wildgroei in de hooglanden van bijv. Nepal.

Rect: Het product is gerectificeerd. Het product is gewonnen uit een eerste, tweede of zelfs derde destillatie die herhaald is uitgevoerd. Dit heeft gevolgen voor de kwaliteit.

Xn of Xi: deze aanduiding geven bij de meeste oliën die in de handel verkrijgbaar zijn een duidelijke waarschuwing aan. Gaat het om de bekende zwarte kruis op een oranje achtergrond, dit symbool betekent schadelijk voor de gezondheid! Xn en Xi deze olie mogen niet worden ingenomen.

Sommige soorten etherische olie bestaan **niet** omdat ze **niet** gemaakt (kunnen) worden. Er is geen etherische olie van appelbloesem, lelietje-van-dalen of jasmijn. Komt u het wel tegen: appelbloesem en lelietje-van-dalen is dan altijd een parfumolie, jasmijn kan een absolue (is een bepaalde door extractie van natuurlijk materiaal verkregen geurende stof) zijn een ander type natuurlijk extract, kan een parfumolie zijn, maar in elk geval is het **geen** etherische olie. U moet u natuurlijk verdiepen in de materie voordat u weet welke soorten etherische olie wel en welke niet bestaan.

Let erop dat een olie altijd in een Amber kleurig flesje zit.

