



Copaiba vs CBD olie

Welvaartziekten waaronder overgewicht, auto-immuunziekten en cardiovasculaire aandoeningen rijzen de pan uit. Er zijn ook steeds meer mensen die uitdagingen hebben op mentaal en emotioneel gebied denk aan, angsten en depressies. Gedragsstoornissen onder kinderen en hooggevoeligheid, zorgen ook steeds meer voor een vermindering van de kwaliteit van leven en forse disbalansen. Steeds meer mensen maken zich hard voor een gezonde leefstijl waarbij voeding (suppletie), stress management en heling in de emotionele en gezondheid, een fundamentele vormen voor optimale gezondheid. De Doterra lifestyle draagt op meerdere vlakken aan bij.

Copaiba vs. Cannabis olie CBD, THC, BCP – wat is het verschil?

Het endocannabinoïde systeem is een lichaamseigen systeem dat uit cannabisachtige stoffen bestaat. Endo staat in het Latijn voor lichaamseigen en cannabinoïde zijn stofjes die van nature voorkomen in cannabis. Het lichaam maakt dus zelf ook cannabinoïde aan. Het endocannabinoïde systeem is belangrijk voor het normaal functioneren van het lichaam.

Verschillen:

Hoewel Copaiba geen psychoactieve cannabinoïden bevat, kan de hoofdcomponent caryophylleen neuro protectief zijn en cardiovasculaire en immunologische voordelen hebben. Plantaardige Cannabinoïden zijn krachtig en hebben een breed inzetbereik voor de gezondheid. De wetgeving, puurheid en potentie staan deze voordelen echter in de weg.

Het waarschijnlijk meest bekende en meest misbruikte cannabinoïde is THC (in Marijuana) en gebruik hiervan komt met een aantal negatieve gevolgen, omdat THC zich rechtstreeks bindt aan cannabinoïde-receptoren (CB1) op neuronen in verschillende hersengebieden, die plezier, geheugen, denken, concentratie, beweging, coördinatie en tijdsperceptie beïnvloeden.

Het gebruik van marihuana veroorzaakt storingen in denkprocessen en interfereert met het vermogen van een persoon om te leren en ingewikkelde taken uit te voeren. THC verstoort ook het evenwicht, de houding, de coördinatie en neemt invloed op de reactietijd. Psychoactief THC werkt door de lichaamseigen endocannabinoïden na te bootsen. Het bezit van cannabis in Nederland is geregeld in de Opiumwet.

CBD olie (in Cannabisolie) heeft een geheel andere werkwijze en bindt zich niet aan cannabinoïde-receptoren. CBD verhoogt de hoeveelheid endocannabinoïden in je systeem, door te voorkomen dat de anandamide (de gelukszaligheidsmoleculen) afgebroken worden. Zo zijn meer Anandamides beschikbaar voor gebruik door de cellen. Daarom is CBD een natuurlijk humeur-lifter zonder psychoactieve effecten.

BCP of ook beta-carophylleen (zoals in de etherische olie Copaiba) heeft vele van dezelfde gezondheidsvoordelen als andere cannabinoïden, maar dit zonder binding aan de CB1-receptoren in de hersenen, zoals de THC. BCP bindt zich daarentegen wel aan de CB2 receptoren en ondersteunt daardoor tegen ontsteking, helpt bij verlichting van spanning en ongemak, neemt een beschermend effect op nier- en lever en andere organen, helpt bij de bescherming tegen auto immuun stoornis, heeft een verlichtend effect op angstige en depressieve gevoelens en helpt om je te onthouden van ongezonde gewoonten zoals alcohol-afhankelijkheid en andere verslavingen.

CB2-activering is gecorreleerd met de concentratie van BCP's en CBD-olie bestaat uit 35% BCP, terwijl **Copaiba** 55% BCP heeft. Dit betekent dat zelfs als je cannabisolie van hoge kwaliteit gebruikt, het misschien de BCP's zijn die al het werk doen om je gezondheidsproblemen te verlichten en je zou kunnen overschakelen naar de etherische olie Copaiba van doTERRA en nog meer verlichting ervaren.

Er zit geen THC in Copaiba, wat betekent dat je geen psychoactieve effecten hebt en het bezit geheel legaal is.

Copaiba is goedkoper dan CBD mits je de echte CBD/THC olie gebruikt.

Copaiba is 100% drugsvrij (CBD & THC) dus niet illegaal

Niet van de cannabis plant dus 0% kans op positieve beïnvloeding van drugstest

Copaiba (caryophylleen,) communiceert direct met CB2 receptoren terwijl CBD indirect reageert. Dus Copaiba reageert sneller, effectiever en natuurlijker. 100% gifvrij, vrij van zware metalen ed.

COPAIBA [ko-pa-ii-ba] – de nieuwe schat onder de essentiële oliën

Copaiba is een uitzonderlijke aanvulling op de andere harsachtige oliën, b.v. wierrook en mirre. De essentiële olie wordt gewonnen uit Copaiba-bomen in het Amazone-regenwoud. Copaiba essentiële olie is afgeleid van het hars van de copaiba-boom die te vinden is in tropisch Zuid-Amerika, Brazilië. De bomen geven de oleohars, wat een substantie is van hars en essentiële oliën, dit wordt vervolgens gedistilleerd met stoom. Het verzamelproces van oleoresin is uniek onder de essentiële oliën, omdat het rechtstreeks uit de boom wordt getapt, vergelijkbaar met de manier waarop het wordt gedaan in esdoorns om de siroop te winnen. De oleohars wordt vervolgens gedestilleerd met waterdamp om de essentiële olie terug te winnen. De belangrijkste chemische component van Copaiba is beta-caryofylleen, een stof die lijkt op cannabinoïden in cannabis, die zenuwcellen beschermt en voordelen biedt voor het cardiovasculaire en immuunsysteem.

Waarvoor te gebruiken

Sinds de 16e eeuw wordt copaiba etherische olie gebruikt in de traditionele gezondheidszorg door de inwoners van Noord- en Noordoost-Brazilië.

Copaiba ondersteunt bij:

- bij hooggevoeligheid, angst, lever support, Het grootste deel van het lichaam kan profiteren van Copaiba – het ondersteunt de ademhalingswegen, cardiovasculaire, immuun-, spijsverterings-, zenuw- en immuunsystemen. Om te profiteren van elk van deze systemen, voeg een tot twee druppels water, sap of maak je eigen thee met warm water, Copaiba en honing.
- Weldaad voor de huid, Houd jouw huid helder en zuiver terwijl het verschijnen van vlekken wordt verminderd door Copaiba aan jouw crème toe te voegen of rechtstreeks op de huid aan te brengen voordat je de moisturizer gebruikt.
- Copaiba past goed bij de essentiële oliën van Romeinse kamille, ceder, sandelhout, wierrook of ylang ylang. Combineer deze oliën met Copaiba in een roll-on op basis van gefractioneerde kokosolie.
- Als je een drukke dag voor de boeg hebt of je onrustig voelt, kan het verspreiden van de houtachtige geur van Copaiba helpen om alle angstige gevoelens te verzachten. Gebruik het in een diffuser.
- Neem een tot twee druppels in een plantaardige capsule om te profiteren van de antioxidanten – de stof die de mogelijke schade aan jouw cellen door oxidatie voorkomt.
- Gebruik Copaiba in een rustgevend bad door twee tot drie druppels aan de douchegel toe te voegen.

Eigenschappen Pijnstillend, antibacterieel, ontstekingsremmend, ontsmettingsmiddel, stimulant (bloedsomloop en luchtwegen stelsel).

Gedocumenteerd gebruik Amandelontsteking, artritis, angst, bloeden, bloedingen, blaas aandoeningen (blaasontsteking, infectie), fibromyalgie, herpes gonorrhoe, huidaandoeningen, infecties (bacterie), insecten beten, insectenafweermiddel, keelpijn, luchtwegen problemen (bronchitis, sinusitis), lupus, maagzweren, MS, nieren aandoeningen (infectie), ontstekingen (in-, en uitwendig), pijn, reuma, spierpijn, tumoren, urinewegen en wonden.

Invloed lichaam stelsel hart en bloedvaten-, luchtwegen-, en zenuwstelsel, spieren en botten, emotionele balans en de huid.

Aromatische invloed opwekkend en ontspannend

Mentale spirituele invloed Copaiba wordt al heel lang gebruikt voor bloedingen en voor in-, en uitwendige wonden. Dit is spiritueel ook erg belangrijk. Als we ons vasthouden aan emotionele wonden die ons niet langer dienen, dan projecteren we een slachtoffer bewustzijn in de toekomst. Dit leidt tot innerlijke conflicten en angst voor de ziel en haalt ons weg van ons ware doel en onze verbinding met het goddelijke. Copaiba stelt ons in staat om onze wonden te zien en biedt hulp met emotionele opheldering terwijl het spirituele bescherming geeft. Voor degenen die stress en angst bestrijden op het werk of thuis, biedt Copaiba veiligheid en aarding. Het helpt ons met het “in het hier en nu” te blijven, in plaats van in het verleden te blijven hangen of teveel bezig zijn met de toekomst.

Gebruik:

verdund – 50:50 verdunding (1 deel essentiële olie: 1 deel V6/ plantaardige basisolie). vervolgens,

- Breng enkele druppels (2-4) op het gewenste gebied.
- Toepassen op de chakra's / reflex punten.
- Diffuse, of inhaleren.
- Kan worden gebruikt als voedingssupplement. 1 druppel olie in bijv. 1 theelepel honing. 1:4 verdunnen in vloeistof.

Het is ook een krachtige antioxidant die het immuunsysteem bevordert en is intern te gebruiken.

Hoewel het kan worden gebruikt als een voedingssupplement, is het raadzaam niet te gebruiken op deze manier voor kinderen onder de 6 jaar.

Bij kinderen vanaf 6 jaar, kan je elke ochtend en elke avond 2-3 druppels Copaiba met een beetje basisolie op hun rug masseren. Copaiba kan ook intern door het onder de tong te druppelen. Dat is ideaal om je te kalmeren voordat je gaat slapen.

Copaiba werkt zo goed en complementair, dat Dr. Hill zijn dagelijks olie advies heeft uitgebreid met 1 druppel Copaiba plus 1 druppel Frankincense in de ochtend.

Jolanda Klaver Olsman
praktijk Natuurlijk Normaal
www.natuurlijknormaal.nl



Disclaimer: Als orthomoleculaire voedingsadviseur werk ik complementair (aanvullend) en ondersteunend. Dit houdt in dat het altijd raadzaam is een dokter te bezoeken voor de diagnose en behandeling van ziekten! De Essentiële olie werken ondersteunend en zijn geen officiële geneesmiddelen. Ze staan als zodanig ook niet geregistreerd.